

Jídelní lístek

na období od: 02.02.2026 do: 06.02.2026



02.02.2026 - pondělí:

- Ranní svačina **houska, pomazánkové máslo, ovoce, mléko, ovocný čaj, voda (1a 7)**
- Y O b ě d - **drůbková s nudlemi (9 1a)**
- Hlavní jídlo 1. **bramborový guláš, chléb (1a 1b)**
- Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**
- Odpolední svačina **přesnídávka, piškoty, ovocný čaj, voda (1a)**

03.02.2026 - úterý:

- Ranní svačina **chléb s hermelínem, zelenina, mléko, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)**
- Y O b ě d - **hrstková (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **obalovaná ryba, bramborová kaše, rajče (1a 3 4 7)**
- Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**
- Odpolední svačina **rohlík s marmeládou, ovoce, mléčný koktejl, ovocný čaj, voda (1a 7)**

04.02.2026 - středa:

- Ranní svačina **vánočka, ovoce, kakao, ovocný čaj, voda (1a 3 7)**
- Y O b ě d - **zeleninová se zavářkou (1a 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Bratislavské plecko, knedlík (1a 7 3)**
- Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**
- Odpolední svačina **chléb, gervais, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)**

05.02.2026 - čtvrtek:

- Ranní svačina **pohanková kaše, pečivo, ovoce, ovocný čaj, voda (1a 7)**
- Y O b ě d - **vločková (1a 1d 9)**
- Hlavní jídlo 1. **vepřové rizoto, červená řepa ()**
- Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**
- Odpolední svačina **selský rohlík, pomazánkové máslo, zelenina, ovocný čaj, voda (1a 1b 11 7)**

06.02.2026 - pátek:

- Ranní svačina **chléb, masová pomazánka, ovoce, ovocný čaj, voda (1a 1b 7)**
- Y O b ě d - **žampionová (1a 7 9)**
- Hlavní jídlo 1. **hovězí na tymiánu, brambor (1a)**
- Nápoj oběd **ovocný čaj, voda ()**
- Odpolední svačina **veka se zeleninou, ovocný čaj, voda (1a 7)**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, který jídlo obsahuje:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		